Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:04/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MICHELLE LONDOÑO HENAO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1002684543**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA FALDA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3137312134**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL ____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ___X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar los aprendizajes y herramientas adquiridas durante las sesiones anteriores.
- Reforzar las estrategias de autoestima, manejo emocional, control de impulsos y toma de decisiones.
- Fortalecer la capacidad para identificar señales de riesgo y establecer límites claros.
- Repasar la ruta de atención y los recursos institucionales en caso de volver a vivir situaciones de violencia.
- Promover la continuidad de prácticas de autocuidado y redes de apoyo.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Michelle inició el proceso con un historial de violencia psicológica y verbal en su relación anterior, que había impactado de forma negativa su autoestima, su autoconfianza y su capacidad para establecer límites. Si bien no presentaba riesgo físico actual, su relato evidenciaba temor a repetir patrones de dependencia emocional y una tendencia a justificar conductas agresivas bajo la idea de que "todo el mundo tiene discusiones".

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el proceso, Michelle ha logrado reconocer que la violencia no se limita a lo físico y que los insultos, el control y la manipulación también constituyen agresión, esto le ha permitido tomar distancia emocional de aquellas dinámicas y cuestionar las creencias que mantenían su vulnerabilidad.

En este encuentro, su narrativa refleja un avance significativo: expresa con seguridad que no volvería a permitir tratos humillantes o controladores y demuestra una mayor capacidad para evaluar objetivamente el comportamiento de las personas con las que se relaciona. Aún reconoce que necesita seguir practicando la confianza en sus decisiones, pero su disposición al cambio es sólida.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En este encuentro se realizó una revisión integral de su proceso, resaltando los avances en autopercepción y seguridad personal, se utilizó una técnica de **línea de tiempo emocional** para que Michelle pudiera identificar los momentos más significativos del acompañamiento y cómo estos influyeron en su evolución. Se reforzaron técnicas de **comunicación asertiva**, practicando respuestas ante posibles comentarios despectivos o intentos de manipulación, y se trabajó la importancia de mantener coherencia entre lo que piensa, siente y expresa.

Se abordó nuevamente la **identificación de señales de alerta** en relaciones, haciendo énfasis en que el respeto y la comunicación sana deben ser constantes y no depender de las circunstancias, así mismo, se reforzó su criterio afectivo para que pueda evaluar de forma objetiva el impacto que una relación tiene sobre su bienestar emocional.

Además, se revisó la **ruta de atención en casos de violencia**, asegurando que Michelle tenga claros los pasos a seguir y las instituciones a las que puede acudir en caso de ser necesario. Se destacó que la prevención es una acción activa y no únicamente una respuesta ante un hecho consumado.
Finalmente, se fortalecieron las estrategias de **autocuidado emocional** que incluyen espacios de recreación, redes de apoyo y actividades que fomenten la autoestima.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener la práctica de los límites claros en todas sus relaciones.
- No justificar ni minimizar comportamientos violentos, aunque no sean físicos.
- Continuar practicando las técnicas de comunicación asertiva aprendidas.
- Participar en actividades que refuercen su autoestima y autonomía.
- Conservar accesible la información de la ruta de atención y redes de apoyo.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Observaciones y recomendaciones

Michelle ha avanzado de manera consistente en su proceso, mostrando mayor conciencia de lo que implica una relación sana y del valor de su bienestar emocional. Su compromiso con el cambio y su capacidad para identificar riesgos han aumentado, lo que reduce la probabilidad de revincularse en vínculos dañinos.

- **Recomendaciones:**
- Mantener rutinas de autocuidado emocional y físico que fortalezcan su autoestima.
- Evitar la exposición a entornos o personas que promuevan conductas de control o manipulación.
- Recordar y utilizar de manera oportuna la ruta de atención en caso de presentarse señales de riesgo.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_06_/M__07__ /A__2025___

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO